



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Meinecke, Thomas**

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 179

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:44

velocidad: 14.73 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 39:19