



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Senz, Stefan**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 150

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 41:24

velocidad: 14.49 km/h

rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 36:36