



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

#### **Strauß, Christian**

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 168

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:19

velocidad: 14.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:35