



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Münch, Christian

Asociación: SG Einheit Arnstadt

Dorsal: 165

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 44:06

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 36:36