



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Roubitschek, Silvio

Asociación: SV Hermsdorf

Dorsal: 210

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:00

velocidad: 13.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29