



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 154

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 46:49

velocidad: 12.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 10(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 36:36