



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Laute, Andreas

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 199

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 47:43

velocidad: 12.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29