



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Seidler, Bernd

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 221

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 48:11

velocidad: 12.45 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29