



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: Ichtershausen

Dorsal: 186

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 49:04

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:08