



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Michaelis, Cornelia

Asociación: Bergdorf Höhn

Dorsal: 206

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 49:46

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 120)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 46:31

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 49:46