



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Herold, Fredi

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 113

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:01

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 6(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29