



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Schalk, Udo**

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 132

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 50:06

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 43:29