



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

#### Seever, Thorsten

Asociación: Lauffreife Alteburg Arnstadt

Dorsal: 146

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 50:07

velocidad: 11.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 39:35