



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Hempel, Ernst

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 174

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M60

tiempo total: 51:23

velocidad: 11.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:54