



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Höpfner, Thomas

Asociación: RSV Ilmenau

Dorsal: 138

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 51:24

velocidad: 11.67 km/h

rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:08