



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

#### Grunwald, Maxe

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 136

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:49

velocidad: 11.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:50