



5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

evaluación detallada

Albrech, Jürgen

Asociación: Apoldaer LV 90

Dorsal: 171

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 52:30

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 47:08