



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklause"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

**Nothnagel, Rainer**

Asociación: Zella-Mehlis

Dorsal: 170

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 54:04

velocidad: 11.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 6(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:55