



## 5. Lauf: "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 14.08.2010

### evaluación detallada

#### Steinbach, Maik

Asociación: Sportteam-STEINBACH Meiningen

Dorsal: 185

recorrido: 10.50 km

10,5 km-Lauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 54:21

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 120)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 36:36

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:50