



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Gruner, Birgit**

Asociación: TSV Germania 1887  
Dorsal: 158

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Frauen W55

tiempo total: 51:57

velocidad: 11.55 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 138)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 38)  
mejor tiempo del recorrido: 44:57

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 51:57