



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Steffens, Sebastian**

Asociación: LG Hölzl  
Dorsal: 104

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 56:53

velocidad: 10.55 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 138)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 43:45