



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Ellerkamm, Jürgen

Asociación: SV Kyffhäuser  
Dorsal: 133

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
Männer M70

tiempo total: 57:49

velocidad: 10.38 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 138)  
posición en el recorrido/Men: 65 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 49:37