



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 109

recorrido: 10.50 km
10,5 km-Lauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 59:20

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 138)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 12(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 42:30