



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Röder, Jan

Asociación: SV Medizin Bad Liebenstein  
Dorsal: 138

recorrido: 10.50 km  
10,5 km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend B

tiempo total: 1:00:07

velocidad: 9.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 138)  
posición en el recorrido/Men: 75 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 45:51