



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Meyer, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 15.08 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
Pleß	13.00	56:28	4:20	1	-	2	2:36	13.00	56:28	4:20	1	-	59	
Festplatz	8.10	27:06	3:20	1	-	1	-	21.10	1:23:34	3:57	1	-	3	19:08