7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Meyer, Steffen

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dorsal: 390

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:23:34

velocidad: 15.15 km/h
rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
Pleß	13.00	56:28	4:20	1	-	2	2:36	13.00	56:28	4:20	1	-	59	
Festplatz	8.10	27:06	3:20	1	-	1	-	21.10	1:23:34	3:57	1	-	3	19:08