



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Lynas, Matthew

Asociación: LTV Erfurt
Dorsal: 336

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:26:36

velocidad: 14.62 km/h
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	58:41	4:30	3	2:13	5	4:49	13.00	58:41	4:30	2	2:13	58	
Festplatz	8.10	27:55	3:26	2	0:49	2	0:49	21.10	1:26:36	4:06	2	3:02	4	22:10