



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Meinecke, Thomas

Asociación: SV TU Ilmenau  
Dorsal: 370

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:27:14

velocidad: 14.44 km/h  
rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 3(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Pleß	13.00	57:29	4:25	2	1:01	3	13.00	57:29	4:25	3	1:01	57	
Festplatz	8.10	29:45	3:40	3	2:39	4	21.10	1:27:14	4:08	3	3:40	5	22:48