



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Meinecke, Thomas

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 370

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:27:14

velocidad: 14.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	57:29	4:25	2	1:01	3	3:37	13.00	57:29	4:25	3	1:01	57	
Festplatz	8.10	29:45	3:40	3	2:39	4	2:39	21.10	1:27:14	4:08	3	3:40	5	22:48