



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Hempel, Karl**

Asociación: Saalfelder e.V.

Dorsal: 348

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:29:09

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	58:44	4:31	3	4:52	6	4:52	13.00	58:44	4:31	2	4:52	56	
Festplatz	8.10	30:25	3:45	2	2:17	7	3:19	21.10	1:29:09	4:13	2	7:09	6	24:43