



## 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

### evaluación detallada

**Fräntzki, Dirk**

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Dorsal: 343

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:31:03

velocidad: 13.90 km/h

rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
Pleß	13.00	1:00:54	4:41	1	-	7	7:02	13.00	1:00:54	4:41	1	-	54
Festplatz	8.10	30:09	3:43	1	-	6	3:03	21.10	1:31:03	4:18	1	-	8 26:37