



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Fräntzki, Dirk

Asociación: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dorsal: 343

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:31:03

velocidad: 13.84 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Pleß	13.00	1:00:54	4:41	1	-	7	7:02	13.00	1:00:54	4:41	1	-	54
Festplatz	8.10	30:09	3:43	1	-	6	3:03	21.10	1:31:03	4:18	1	-	8 26:37