



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V.
Dorsal: 385

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:31:49

velocidad: 13.72 km/h
rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 1(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
Pleß	13.00	1:01:46	4:45	1	-	9	7:54	13.00	1:01:46	4:45	11	-	53
Festplatz	8.10	30:03	3:42	1	-	5	2:57	21.10	1:31:49	4:21	1	-	9 27:23