



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Sens, Stefan

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 371

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:32:33

velocidad: 13.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:01:01	4:41	4	7:09	8	7:09	13.00	1:01:01	4:41	4	7:09	52	
Festplatz	8.10	31:32	3:53	4	3:24	10	4:26	21.10	1:32:33	4:23	4	10:33	10	28:07