



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Sens, Stefan**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 371

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:32:33

velocidad: 13.61 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control   | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |       |
|-----------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
|           |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| Pleß      | 13.00       | 1:01:01         | 4:41                   | 4                    | 7:09            | 8              | 7:09        | 13.00           | 1:01:01           | 4:41                 | 4               | 7:09           | 52 |       |
| Festplatz | 8.10        | 31:32           | 3:53                   | 4                    | 3:24            | 10             | 4:26        | 21.10           | 1:32:33           | 4:23                 | 4               | 10:33          | 10 | 28:07 |