



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Schrader, Bernd

Asociación: PSV Meiningen
Dorsal: 387

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:35:33

velocidad: 13.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	13.00	1:04:51	4:59	2	3:05	13	10:59	13.00	1:04:51	4:59	19	51		
Festplatz	8.10	30:42	3:47	2	0:39	8	3:36	21.10	1:35:33	4:31	2	3:44	11	31:07