



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Schrader, Bernd**

Asociación: PSV Meiningen

Dorsal: 387

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:35:33

velocidad: 13.25 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:04:51	4:59	2	3:05	13	10:59	13.00	1:04:51	4:59	19	3:44	11	31:07
Festplatz	8.10	30:42	3:47	2	0:39	8	3:36	21.10	1:35:33	4:31	2	3:44	11	31:07