



## 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

### evaluación detallada

**Michl, Rene**

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 396

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:36:40

velocidad: 13.03 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:04:31	4:57	3	3:37	11	10:39	13.00	1:04:31	4:57	2	3:37	40	
Festplatz	8.10	32:09	3:58	2	2:00	12	5:03	21.10	1:36:40	4:34	2	5:37	12	32:14