



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Michl, Rene

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 396

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M35

tiempo total: 1:36:40

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:04:31	4:57	3	3:37	11	10:39	13.00	1:04:31	4:57	2	3:37	40	
Festplatz	8.10	32:09	3:58	2	2:00	12	5:03	21.10	1:36:40	4:34	2	5:37	12	32:14