



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Becker, Lars

Asociación: SG Glücksbrunn Schweina
Dorsal: 328

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:39:19

velocidad: 12.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 3(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:05:26	5:01	3	3:40	14	11:34	13.00	1:05:26	5:01	18	47		
Festplatz	8.10	33:53	4:10	3	3:50	14	6:47	21.10	1:39:19	4:42	3	7:30	15	34:53