



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Schmalz, Frank

Asociación: Alea Sanitas

Dorsal: 313

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:41:31

velocidad: 12.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:07:04	5:09	2	0:38	16	13:12	13.00	1:07:04	5:09	2	0:38	45	
Festplatz	8.10	34:27	4:15	2	2:32	19	7:21	21.10	1:41:31	4:48	2	3:10	17	37:05