



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Ackermann, Sven

Asociación: LG Wasungen  
Dorsal: 337

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:41:54

velocidad: 12.42 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 6(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Pleß	13.00	1:08:28	5:15	7	14:36	19	14:36	13.00	1:08:28	5:15	6	14:36	44	
Festplatz	8.10	33:26	4:07	5	5:18	13	6:20	21.10	1:41:54	4:49	6	19:54	18	37:28