



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Schadwinkel, Andy

Asociación: GMRV Langewiesen
Dorsal: 395

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:42:54

velocidad: 12.24 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 4(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Pleß	13.00	1:07:31	5:11	4	6:37	17	13:00	1:07:31	5:11	4	6:37	43	
Festplatz	8.10	35:23	4:22	4	5:14	24	21.10	1:42:54	4:52	4	11:51	19	38:28