



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Roemer, Ramona

Asociación: First Fitness  
Dorsal: 301

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 1:43:50

velocidad: 12.13 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 88)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 9)  
mejor tiempo del recorrido: 1:43:50

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:43:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Pleß	13.00	1:10:37	5:25	1	-	1	-	13.00	1:10:37	5:25	1	-	1	-
Festplatz	8.10	33:13	4:06	1	-	1	-	21.10	1:43:50	4:55	1	-	1	-