



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Wiegand, Frank**

Asociación: Bad Salzungen

Dorsal: 384

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:45:07

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 4(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Pleß	13.00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50	13.00	1:10:42	5:26	17	78		
Festplatz	8.10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19	21.10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41