



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Wiegand, Frank

Asociación: Bad Salzungen  
Dorsal: 384

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:45:07

velocidad: 11.99 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 4(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:10:42	5:26	4	8:56	22	16:50	13.00	1:10:42	5:26	17	78		
Festplatz	8.10	34:25	4:14	4	4:22	18	7:19	21.10	1:45:07	4:58	4	13:18	23	40:41