



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Laudage, Steffen

Asociación: Zella
Dorsal: 922

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:47:08

velocidad: 11.76 km/h
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 5(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:12:13	5:33	5	10:27	25	18:21	13.00	1:12:13	5:33	16	76		
Festplatz	8.10	34:55	4:18	5	4:52	21	7:49	21.10	1:47:08	5:04	5	15:19	25	42:42