



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Michalk, Bernhard

Asociación: Rudolstadt
Dorsal: 386

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:49:54

velocidad: 11.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 6(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	13.00	1:14:06	5:41	6	12:20	29	20:14	13.00	1:14:06	5:41	15	74		
Festplatz	8.10	35:48	4:25	8	5:45	26	8:42	21.10	1:49:54	5:12	6	18:05	27	45:28