



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Bing, Holger

Asociación: Rhöner WSV

Dorsal: 315

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M50

tiempo total: 1:52:06

velocidad: 11.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:46:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	32	20:53	13.00	1:14:45	5:45	3	3:23	60	
Festplatz	8.10	37:21	4:36	2	2:16	32	10:15	21.10	1:52:06	5:18	4	47:40	31	47:40