



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Zösche, Karsten

Asociación: KAZU Meiningen
Dorsal: 335

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:52:16

velocidad: 11.22 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Pleß	13.00	1:17:00	5:55	7	15:14	38	23:08	13.00	1:17:00	5:55	14	69		
Festplatz	8.10	35:16	4:21	6	5:13	23	8:10	21.10	1:52:16	5:19	7	20:27	32	47:50