



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Zösche, Karsten

Asociación: KAZU Meiningen
Dorsal: 335

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:52:16

velocidad: 11.28 km/h
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 7(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Pleß | 13.00 | 1:17:00 | 5:55 | 7 | 15:14 | 38 | 23:08 | 13.00 | 1:17:00 | 5:55 | 14 | 69 | | |
| Festplatz | 8.10 | 35:16 | 4:21 | 6 | 5:13 | 23 | 8:10 | 21.10 | 1:52:16 | 5:19 | 7 | 20:27 | 32 | 47:50 |