



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Bohms, Martin

Asociación: Langenfeld

Dorsal: 400

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M20

tiempo total: 1:54:05

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:15:47	5:49	8	21:55	35	21:55	13.00	1:15:47	5:49	8	21:55	67	
Festplatz	8.10	38:18	4:43	8	10:10	38	11:12	21.10	1:54:05	5:24	8	32:05	34	49:39