



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

**Bohms, Martin**

Asociación: Langenfeld  
Dorsal: 400

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 1:54:05

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 88)  
posición en el recorrido/Men: 33 (de 79)  
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 8(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:15:47	5:49	8	21:55	35	21:55	13.00	1:15:47	5:49	8	21:55	67	
Festplatz	8.10	38:18	4:43	8	10:10	38	11:12	21.10	1:54:05	5:24	8	32:05	34	49:39