



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Wenzel, Maik

Asociación: Laufteam Herzog-Georg-Apotheke
Dorsal: 388

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:54:40

velocidad: 10.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 8(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Pleß	13.00	1:17:15	5:56	8	15:29	39	23:23	13.00	1:17:15	5:56	13		65	
Festplatz	8.10	37:25	4:37	9	7:22	33	10:19	21.10	1:54:40	5:26	8	22:51	36	50:14