



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

**Grützmacher, Ansgar**

Asociación: Stadtlengsfeld

Dorsal: 391

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:55:27

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 5(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:14:13	5:42	4	17:45	30	20:21	13.00	1:14:13	5:42	5	17:45	64	
Festplatz	8.10	41:14	5:05	7	14:08	51	14:08	21.10	1:55:27	5:28	5	31:53	37	51:01