



# 7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

## evaluación detallada

Iffert, Karl

Asociación: Wernshäuser Lauftreff

Dorsal: 316

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:55:31

velocidad: 10.96 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Pleß	13.00	1:18:30	6:02	3	9:38	44	24:38	13.00	1:18:30	6:02	2	9:38	63	
Festplatz	8.10	37:01	4:34	2	2:49	30	9:55	21.10	1:55:31	5:28	2	12:27	38	51:05