



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Iffert, Karl

Asociación: Wernshäuser Lauftreff
Dorsal: 316

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M55

tiempo total: 1:55:31

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 37 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Pleß	13.00	1:18:30	6:02	3	9:38	44	24:38	13.00	1:18:30	6:02	2	9:38	63	
Festplatz	8.10	37:01	4:34	2	2:49	30	9:55	21.10	1:55:31	5:28	2	12:27	38	51:05