



7. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Jörg, Spillner

Asociación: Fit Run Weimar
Dorsal: 322

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Männer M40

tiempo total: 1:56:24

velocidad: 10.82 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 88)
posición en el recorrido/Men: 38 (de 79)
mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 6(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 1:23:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Pleß	13.00	1:15:32	5:48	7	19:04	34	21:40	13.00	1:15:32	5:48	6	19:04	62	
Festplatz	8.10	40:52	5:02	6	13:46	49	13:46	21.10	1:56:24	5:30	6	32:50	39	51:58