



7. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Pohl, Wolfgang

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 379

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:56:41

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 88)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 79)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:00

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:43:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Pleß	13.00	1:16:49	5:54	2	7:57	37	22:57	13.00	1:16:49	5:54	3	7:57	61	
Festplatz	8.10	39:52	4:55	5	5:40	46	12:46	21.10	1:56:41	5:31	3	13:37	40	52:15