



7. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 22.08.2010

evaluación detallada

Recknagel, Ria

Asociación: SV Eintracht Altersbach  
Dorsal: 318

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Frauen W60

tiempo total: 2:00:01

velocidad: 10.50 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 88)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 9)  
mejor tiempo del recorrido: 1:43:50

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 2:00:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Pleß	13.00	1:20:19	6:10	1	-	3	9:42	13.00	1:20:19	6:10	1	-	3	9:42
Festplatz	8.10	39:42	4:54	1	-	3	6:29	21.10	2:00:01	5:41	1	-	3	16:11